

## **Formation Epilation au fil**

### **Théorie et pratique sur 2 jours (14h)**

**Objectif** : Connaissance et assimilation de la technique d'épilation au fil

**1<sup>ère</sup> journée** : 9h : Accueil des stagiaires, présentation du déroulement de la formation.

Théorie : Présentation de L'Epilation au Fil, Règles hygiène et sécurité à respecter, Installation du poste de travail et du modèle.

Description de l'Epilation au Fil, Avantages de l'Epilation au Fil

11h30- 12h30 : Commencer à manipuler le fil

13h-14h30 : Pratique de l'Epilation au fil sur les jambes et orteils du stagiaire : apprendre à attraper poil par poil, maîtriser la précision

14h30 - 16h30 : S'entraîner sur les bras ou jambes des autres stagiaires. Apprendre à donner les formes. Epiler le visage de vos collègues (joues, mentons ou lèvres supérieurs et inférieurs).

Nettoyage et rangement du poste de travail.

Bilan des problèmes rencontrés

Explication et conseils pour corriger les erreurs

**2<sup>ème</sup> journée** : 9h- 12h30 : Finaliser la maîtrise de l'Epilation au Fil de la joue, menton, lèvres, cou. Evaluation du temps que les praticiens mettront et leur dextérités

13h - 16h30 : Savoir reconnaître la peau et la méthode à adopter pour le fil. Epilation et savoir donner la forme des sourcils correspondant au visage du modèle, demi cercle, accent circonflexe, sourcil montant etc...

Nettoyage et rangement du poste de travail.

Bilan de la formation et des problèmes rencontrés

Explication et conseils pour corriger les éventuels problèmes restants

Remise de l'attestation de formation