

Formation Epilation Orientale (au caramel)

Théorie et pratique sur 2 jours (14h)

Objectif : Maitriser la technique d'épilation orientale (au caramel)

Validation de la formation : Formation sanctionnée par une attestation de formation.

Programme détaillé :

Cette formation vous apprendra la technique ancestrale et 100% naturelle de l'épilation au caramel. C'est un véritable soin corporel car la pâte de caramel réalise, en même temps que l'épilation, un gommage efficace.

1^{ère} journée : 9h-12h30 : Accueil des stagiaires, présentation du déroulement de la formation.

Théorie : Rappels des notions d'épilation, de l'hygiène générale

Histoire de la cire orientale et son utilisation

Démonstration des gestes et postures adaptées à la technique d'épilation et au confort du (de la) client(e)

Recommandations et principes de précautions sur les zones travaillées.

Démonstration de l'épilation sur un modèle.

13h-16h30 : Installation du poste de travail et du modèle.

Mise en pratique des stagiaires en binôme.

Apprentissage de la technique d'épilation sur les différentes zones : aisselles, jambes, maillot.

Nettoyage et rangement du poste de travail.

Bilan des problèmes rencontrés

Explication et conseils pour corriger les erreurs

2^{ème} journée : Mise en pratique des stagiaires sur modèles.

Repositionnement de certains gestes d'épilation à la demande des stagiaires.

Evaluation sur le déroulement de l'épilation

Nettoyage et rangement du poste de travail.

Bilan de la formation et des problèmes rencontrés

Explication et conseils pour corriger les éventuels problèmes restants

Remise de l'attestation de formation