

## Formation MANUCURE RUSSE

### Théorie et pratique sur 1 jour (7h)

**Objectif** : Permettre aux personnes déjà prothésiste ongulaire de connaître et maîtriser les techniques de la manucure idéale dite « russe ».

**Validation de la formation** : Formation sanctionnée par une attestation de formation.

**Programme détaillé:**

**9h00-11h00** : - Théorie (Organisation de l'espace de travail, caractéristique des ongles, étude des différentes bases à utiliser, utilisation correcte des embouts manucure, etc).

Démonstration et entraînement sur soi-même : Préparation de la plaque, proportions de l'ongle, limage forme carré. Travail de la Manucure idéale et manucure rapide (2 embouts + coupe cuticules) ET idéale (4 embouts) + Appliquer une couleur vernis semi-permanent sous cuticules.

**11h00-12h30** :

Travail sur modèles manucure rapide : Préparation de la plaque, proportions de l'ongle, limage forme carré. Manucure rapide (2 embouts + coupe cuticules) + Appliquer une couleur vernis semi-permanent sous cuticules.

**13h30 – 16h30** : Travail sur modèles manucure idéale: Préparation de la plaque, proportions de l'ongle, limage forme carré. Manucure rapide (2 embouts + coupe cuticules) + Appliquer une couleur vernis semi-permanent sous cuticules.

**16h30-18h00** : Démonstration pédicure idéale.

Réponses aux questions & bilan de la formation, remise des attestations de formation.