

Formation Perfectionnement Techniques d'Épilation

Théorie et pratique sur 2 jours (14h)

Objectif : Se perfectionner sur les techniques d'épilation à la cire traditionnelle et jetable

Validation de la formation : Formation sanctionnée par une attestation de formation.

Programme détaillé :

1^{ère} journée : 9h-12h30 : Accueil des stagiaires, présentation du déroulement de la formation.

Théorie : Rappels des notions d'épilation, de l'hygiène générale et point sur les différents appareils

Démonstration des gestes et postures adaptées à la technique d'épilation et au confort du (de la) client(e)

Recommandations et principes de précautions sur les zones travaillées.

Démonstration globale de l'épilation sur un modèle avec la cire traditionnelle ou pelable et à la cire jetable .

13h-16h30 : Installation du poste de travail et du modèle.

Mise en pratique des stagiaires en binôme, sur la cire de leur choix.

Nettoyage et rangement du poste de travail.

Bilan des problèmes rencontrés

Explication et conseils pour corriger les erreurs

2^{ème} journée : Mise en pratique des stagiaires sur modèles avec les différentes cires.

Repositionnement de certains gestes d'épilation à la demande des stagiaires.

Evaluation sur le déroulement de l'épilation

Nettoyage et rangement du poste de travail.

Bilan de la formation et des problèmes rencontrés

Explication et conseils pour corriger les éventuels problèmes restants

Remise de l'attestation de formation