

Formation Gommage & enveloppements

Théorie et pratique sur 1 jour (7h)

Objectif : Savoir pratiquer les techniques de gommages et d'enveloppements

Validation de la formation : Formation sanctionnée par une attestation de formation.

Programme détaillé :

Cette formation est destinée aux établissements ayant à disposition, une cabine de soin avec ou sans une douche ou une cabine de soins sous affusion.

Gommage : Manœuvres d'exfoliation afin d'embellir, de donner un coup d'éclat à la peau et de la rendre plus douce.

Enveloppement : Technique par action de sudation dans le but d'éliminer des toxines et de réguler les effets de la peau (déshydratation, sécrétion de sébum...)

- * Anatomie de la peau
- * Principe des soins
- * Déroulement d'une séance
- * Différents produits utilisés
- * Pratique

9h-12h30 : Exposé sur les différents produits de gommage et enveloppement et les bienfaits sur les différents types de peau.

Présentation d'une cabine de soin adaptée aux soins d'hydrothérapie: ambiance olfactive, musicale et visuelle.

Installation du client : questions indispensables au profil du client.

Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie indispensables pour le confort de la praticienne.

Conseil de communication pour promouvoir ces soins d'hydrothérapie dans leurs espaces de travail.

Gommage : Installation des stagiaires et modèles sur les postes de travail.

Démonstration de la méthode de soin par la formatrice : les stagiaires observent.

Rappel des gestes professionnels de la face ventrale : gestes modelant et enveloppant

Mise en application de cette 1ère partie par les stagiaires.

Rappel des gestes professionnels de la face dorsale : gestes modelant et enveloppant

Mise en application de cette 2ème partie par les stagiaires.

13h-16h30 :

Enveloppement :

Installation du client : questions indispensables au profil du client.

Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie indispensables pour le confort de la praticienne.

Conseil de communication pour promouvoir ces soins d'hydrothérapie dans leurs espaces de travail.

Démonstration par la formatrice des gestes professionnels d'une application d'enveloppement et de la mise en place d'une couverture chauffante.

Mise en application par les stagiaires.

Mise en situation « Métier » : évaluation sur le déroulement des soins gommage & enveloppement.

Changement de modèles pour chaque stagiaire et répétition intégrale de ces soins.
Récapitulatif de la formation et réponses aux différentes interrogations.
Evaluation de chaque stagiaire par la formatrice.
Remise des supports livret ainsi que de l'attestation de formation