

Formation MODELAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU

Théorie et pratique sur 2 jours (14h)

Objectif : Savoir pratiquer les techniques de base du visage et du cuir chevelu

Validation de la formation : Formation sanctionnée par une attestation de formation.

Programme détaillé:

Théorie et pratique sur 2 jours (14h)

Objectif : Savoir pratiquer les techniques de base du modelage du visage et du cuir chevelu

1^{ère} journée :Théorie :

- Révision de l'anatomie du visage et du crâne.
- Le modelage du visage et cuir chevelu (présentation, philosophie, principes de base, effets bénéfiques du modelage)
- Savoir être du masseur bien-être (accueil et installation de votre client avant et après la séance, ne pas commettre de fautes (les contre-indications, l'aspect émotionnel...), savoir préserver son énergie au fil des séances.
- Conseil de communication pour promouvoir ce massage dans leurs espaces de travail.

Pratique :

- Technique de recentrage du masseur
- Installation du client
- Technique de prise de contact
- Technique des différents mouvements
- Enchaînements des mouvements (comment donner de l'harmonie et de la fluidité au modelage)
- Techniques de conclusions du modelage.

Après une démonstration de la formatrice, les élèves travaillent deux par deux : ils pratiquent les différents mouvements avec correction et re-démonstration si besoin, et reçoivent le massage afin d'assimiler le ressenti du point de vue du masseur et du client.

Rappel des gestes professionnels de la 1^{ère} partie du massage : lissage, stretching et foulage.

Mise en application de cette 1^{ère} partie par les stagiaires.

Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 2^{ème} partie du massage : lissage, travail du contour des yeux, pression.

Mise en application de cette 2nd partie par les stagiaires.

Récapitulatif du jour 1 et réponses aux différentes interrogations.

2^{ème} journée : Matinée : Pratique en binôme des parties 1 et 2 sous contrôle attentif de la formatrice, avec au besoin, reprise des gestes, démonstration jusqu'à une parfaite maîtrise des mouvements et enchaînements.

Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 3^{ème} partie du massage : lissage, malaxage, étirement du cou, stretching épaules.

Mise en application de cette 3^{ème} partie par les stagiaires.

Après-midi : Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 4^{ème} partie du massage : point pression sur les points d'énergie (acuponcture).

Mise en application de cette 4^{ème} partie par les stagiaires.

Mise en situation « Métier » : Pratique d'une séance complète de modelage en binôme, en situation réelle, sans reprise par la formatrice.

Bilan de la formation et des problèmes rencontrés

Evaluation cas par cas

Explication et conseils pour corriger les éventuels problèmes restants

Remise de l'attestation de formation