



*Formations Ongles, Beauté du regard, Maquillage permanent & Microneedling*

## **Programme Pédagogique Formation Extensions de cils**

(2 jours soit 14h)

### • **Public concerné :**

- Détenteurs d'un diplôme d'esthétique ou de coiffure
- Toute personne souhaitant apprendre la technique de pose d'extensions de cil par la méthode cil à cil, dans un but professionnel.

### • **Pré-requis :**

- Etre majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans
- La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

### • **Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser la technique d'extension de cils, technique cil à cil
- Maîtriser les connaissances théoriques relatives à la prestation
- Les stagiaires seront capables de mettre en pratique

### • **Tarif :** 420,00€ HT (TVA non applicable)

### • **Nombre de stagiaires par session :** 5 maximum

### • **Modalités et délais d'accès à la formation :**

- Sur demande d'inscription par téléphone, par mail, ou depuis le formulaire sur le site internet
- Délais selon le calendrier de formation et disponibilités

### • **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

- Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter afin d'échanger ensemble sur les possibilités de suivre notre formation ou de vous orienter vers des partenaires spécifiques.

### • **Moyens pédagogiques et techniques :**

- Support écrit de la formation
- Les postes de travail entièrement équipés, ainsi que les produits nécessaires à l'apprentissage, seront mis à la disposition du stagiaire pendant la formation.

### • **Moyens d'encadrement :**

Marion BODET, Esthéticienne, Technicienne des cils & sourcils, et formatrice expérimentée, spécialiste beauté du regard.

• **Méthodes pédagogiques :**

- Affirmative (enseignement théorique) : Exposé didactique oral à l'aide de schémas et du support écrit de formation
- Démonstrative (enseignement pratique) : Apprentissage gestuel par reproduction de démonstrations de la formatrice, avec exercices d'application des techniques.
- Mise en situation réelle sur modèles humains (recrutés par le centre de formation et/ou par le stagiaire)

• **Moyens de suivi d'exécution de la formation :**

- Signature des feuilles de présence par demi-journée par le stagiaire et la formatrice.

• **Modalités d'évaluation :**

- Evaluations pratiques sur modèles humains
- Bilan en fin de stage avec définition des axes d'amélioration

• **Formalisation à l'issue de la formation :**

- A l'issue de la formation, il sera remis au stagiaire une attestation de fin de formation.

---

**Programme détaillé :**

---

**1<sup>ère</sup> journée :** 9h : Accueil des stagiaires, présentation du déroulement de la formation.

**9h-12h30 Théorie :**

- Le cil (composition, cycle de vie etc.)
- Lexique Professionnel : présentation du matériel et produits nécessaires
- Les règles d'hygiène, la sécurité et les obligations règlementaires.
- Les techniques de pose : Les différents profils de clientes, comment sélectionner les cils selon la cliente (longueur, forme, teinte), les secrets d'une pose réussie, erreurs à éviter, mapping naturel, technique de collage cil à cil, protocole de pose.

**Pratique :** Démonstration de la formatrice puis reproduction du geste de pose cil à cil sur bandelettes de cils.

**13h-17h00 :** Pratique sur modèles : Réalisation d'une pose d'extensions cil à cil, en adaptant la pose en fonction de la morphologie.

Nettoyage des instruments et rangement du poste de travail.

Bilan des problèmes rencontrés

Explication et conseils pour corriger les erreurs



71, av. Charles de Gaulle 33520 BRUGES

Mail : [centreformationails@live.fr](mailto:centreformationails@live.fr)

Siret : 791 680 002 00015

*Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 08975 33 auprès du préfet de région de Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.*

Tél : 05.56.15.32.77

[www.formation-ongles-33.fr](http://www.formation-ongles-33.fr)

APE : 8559A

**2<sup>ème</sup> journée : 9h-13h00 :** Pratique sur modèles : Réalisation d'une pose d'extensions cil à cil, en adaptant la pose en fonction de la morphologie.

Evaluation pratique du travail réalisé sur modèles

Nettoyage des instruments et rangement du poste de travail.

Bilan des problèmes rencontrés

Explication et conseils pour corriger les éventuelles erreurs.

**13h30-16h00 :** - Les différents mapping, la stylisation, les transitions des longueurs

- Le remplissage et la dépose

- Stratégie commerciale, promouvoir la prestation auprès de la clientèle.

Bilan de la formation et des problèmes rencontrés

Explication et conseils pour corriger les éventuels problèmes restants

Date de dernière modification : 20/04/2021



71, av. Charles de Gaulle 33520 BRUGES

Tél : 05.56.15.32.77

Mail : [centreformationails@live.fr](mailto:centreformationails@live.fr)

[www.formation-ongles-33.fr](http://www.formation-ongles-33.fr)

Siret : 791 680 002 00015

APE : 8559A

*Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 08975 33 auprès du préfet de région de Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.*



71, av. Charles de Gaulle 33520 BRUGES

Tél : 05.56.15.32.77

Mail : [centreformationnails@live.fr](mailto:centreformationnails@live.fr)

[www.formation-ongles-33.fr](http://www.formation-ongles-33.fr)

Siret : 791 680 002 00015

APE : 8559A

*Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 08975 33 auprès du préfet de région de Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.*