



Formations Ongles, Beauté du regard, Maquillage permanent & Microneedling

Programme Pédagogique
Formation Prothésiste Ongulaire MASTER
(20 jours soit 140h)

• **Public concerné :**

- Détenteurs d'un diplôme d'esthétique ou de coiffure
- Personnes désirant apprendre les techniques de pose d'ongles dans un but professionnel.

• **Pré-requis :**

- Etre majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans
- La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

• **Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser les techniques de prothésie onguulaire suivantes : pose complète avec capsules et chablon, remplissage, gainage, en gel, résine ou acrygel, le vernis semi-permanent, les formes salon et les techniques de nail art simples, afin d'être apte à démarrer une activité professionnelle à l'issue de la formation.
- Maîtriser les connaissances théoriques relatives à la prothésie onguulaire.
- Les stagiaires seront capables de mettre en pratique

• **Tarif :** 2 250,00€ HT (TVA non applicable)

• **Nombre de stagiaires par session :** 6 maximum

• **Modalités et délais d'accès à la formation :**

- Sur demande d'inscription par téléphone, par mail, ou depuis le formulaire sur le site internet
- Délais selon le calendrier de formation et disponibilités.

• **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

- Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter afin d'échanger ensemble sur les possibilités de suivre notre formation ou de vous orienter vers des partenaires spécifiques.

• **Moyens pédagogiques et techniques :**

- Support écrit de la formation, qui se présente sous la forme d'un livret détaillant la partie théorique et le déroulement de la partie pratique détaillé avec les conseils expliqués en cours.
- Les postes de travail entièrement équipés, ainsi que les produits nécessaires à l'apprentissage, seront mis à la disposition du stagiaire pendant la formation. (Hormis les pinceaux gel et le pinceau résine qui sont à fournir par le stagiaire).

• Moyens d'encadrement :

Prothésiste ongulaire avec plus de 5 ans d'expérience, techniques Gel, Résine, Acrygel et Nail Art

• Méthodes pédagogiques :

- Affirmative (enseignement théorique) : Exposé didactique oral à l'aide d'un diaporama et du livret de formation
- Démonstrative (enseignement pratique) : Apprentissage gestuel par reproduction de démonstrations de la formatrice, avec exercices d'application des techniques.
- Mise en situation réelle sur modèles humains (recrutés par le centre de formation et/ou par le stagiaire)

• Moyens de suivi d'exécution de la formation :

- Signature des feuilles de présence par demi-journée par le stagiaire et la formatrice.

• Modalités d'évaluation :

- Evaluations pratiques sur modèles humains
- Bilan en fin de stage avec définition des axes d'amélioration
- Examen pour obtention de la certification sur modèle

• Formalisation à l'issue de la formation :

- A l'issue de la formation, il sera remis au stagiaire une attestation de fin de formation.

Programme détaillé :

1ère Semaine : Technique gel

1ère journée : 9h : Accueil des stagiaires, présentation du déroulement de la formation.

9h-12h30 Cours théorique :

- Relation avec la clientèle (image et comportement professionnel, consultation du client, aspect commercial)
- Connaissance de l'ongle (anatomie, composition, croissance, anomalies mineures et maladies de l'appareil unguéal)
- Lexique Professionnel (Matériel, produits, termes techniques)
- Les règles d'hygiène (Nettoyage et désinfection)
- Environnement et risques professionnels
- Notions de chimie (comprendre les réactions chimiques entre les produits et le processus de polymérisation)
- Les différentes techniques de poses (avantages et inconvénients, savoir les conseiller)
- Protocoles des différentes techniques de pose et façonnage.



71, av. Charles de Gaulle 33520 BRUGES

Mail : centreformationails@live.fr

Siret : 791 680 002 00015

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 08975 33 auprès du préfet de région de Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Tél : 05.56.15.32.77

www.formation-ongles-33.fr

APE : 8559A

13h00-16h30 : Pratique de la méthode Gel sur mains articulées technique full cover/french paint et technique de la reverse :

- Préparation de l'ongle naturel
- Choix des capsules
- Technique de pose de la capsule
- Utilisation de la pince guillotine
- Technique de limage de la démarcation avec l'ongle naturel et dépolissage de la capsule
- Utiliser correctement la ponceuse
- Technique du limage suivant la forme souhaitée (carré, carré arrondi, rond, amande, coffin)
- Technique d'application des différents gels (base, cover, french, construction, couleur, finition)
- Utilisation du gel cover (servant à rallonger la plaque de l'ongle pour atteindre l'équilibre parfait : 1/3 french 2/3 de zone rose et/ou à camoufler les défauts de la plaque)
- Technique pour réaliser une belle french en fonction de la longueur et de la forme de l'ongle
- Apprentissage des 2 techniques pour réalisation de la French : Technique Full Cover/French paint et Technique Reverse
- Réaliser un modelage des ongles pour une solidité et tenue optimale, la mise en place de l'apex et du bombé.
- La mise en forme : technique du limage « diamant » et technique de mise en forme à la ponceuse.
- Technique de ponçage spécifique au remplissage et comment éliminer les décollements
- Nettoyage des instruments et rangement du poste de travail.
- Bilan des problèmes rencontrés
- Explication et conseils pour corriger les erreurs

2ème journée : Pratique sur modèle réel (travail en binôme) de la méthode Gel en pose complète avec capsules, french et babyboomer

De la 3ème à la 5ème journée :

Pratique intensive sur modèles de la méthode Gel en pose complète sur capsules, gainage et remplissage avec french, couleur ou babyboomer.

- Technique de ponçage spécifique au remplissage et comment éliminer les décollements
- Les décors d'ongles classiques : strass, stickers, stamping.
- La pose vernis semi-permanent mains et pieds
- Bilan de la semaine
- Explication et conseils pour corriger les erreurs

2ème semaine : Chablons et minis formes

6ème journée : Pratique de la technique de rallongement au chablon (papier permettant l'extension de l'ongle) en gel sur les propres ongles de la stagiaire.

9h-12h30 : - Protocole de dépose gel et résine.

- Installation et préparation du matériel



71, av. Charles de Gaulle 33520 BRUGES

Mail : centreformationnails@live.fr

Siret : 791 680 002 00015

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 08975 33 auprès du préfet de région de Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Tél : 05.56.15.32.77

www.formation-ongles-33.fr

APE : 8559A

- Explication théorique pour la forme Square
- Démonstration de la formatrice sur un ongle d'une stagiaire en technique full cover/french paint
- Entraînement à la découpe du chablon en fonction de l'ongle naturel
- Entraînement au placement du chablon : positionner le chablon selon la longueur et la forme de l'ongle souhaité, technique de rallongement spécifique sur ongles courts ou rongés
- Entraînement sur un ou plusieurs ongles : Positionnement de la matière et construction en full cover, limage en diamant, french sur construction
- Evaluation et correction du travail réalisé
- Explication théorique pour la forme Pipe
- Démonstration de la formatrice sur un ongle d'une stagiaire en technique french reverse et incrustations
- Entraînement sur un ou plusieurs ongles : Positionnement de la matière, french reverse et incrustations, limage en diamant
- Evaluation et correction du travail réalisé

13h-16h30 : - Explication théorique pour les formes Amande et Coffin

- Démonstration de la formatrice sur un ongle d'une stagiaire en babyboomer et baby color (2 techniques)
- Entraînement sur un ou plusieurs ongles
- Evaluation et correction du travail réalisé

7ème journée : 9h-15h : Pratique de la technique de rallongement au chablon en gel en binôme.

- Révision des formes et techniques vues la veille
- Réalisations des ombrés

15h-16h30 : Organisation et gestion de l'entreprise : facturation, les éléments fondamentaux pour gérer sa comptabilité en AE, gérer les stocks des produits, gérer son planning, ventes additionnelles

De la 8ème à la 10ème journée :

Pratique intensive sur modèles de la technique de pose gel au chablon et remplissage avec french, couleur ou babyboomer.

3ème semaine : Technique Résine ou Acrygel (au choix) et Nail Art

11 ème journée :

9h00-12h30 : Pratique de la technique résine ou acrygel sur mains articulées

13h30-16h30 : Pratique de la technique résine ou acrygel sur modèle réel

12ème journée : Journée de « Nail Art Mix Techniques » : Différentes techniques de nail art en gel (effet marbre, ombrés, babyboomer, pigments, effet sucre, effet pull...)

13ème journée : Pratique sur modèles de la technique résine acrylique ou acrygel en pose complète



71, av. Charles de Gaulle 33520 BRUGES

Mail : centreformationnails@live.fr

Siret : 791 680 002 00015

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 08975 33 auprès du préfet de région de Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Tél : 05.56.15.32.77

www.formation-ongles-33.fr

APE : 8559A

sur capsules ou chablons, et remplissage avec french, couleur ou babyboomer :

- Maitrise du ratio liquide/poudre acrylique
- Technique d'application des différentes boules de résine
- Utilisation de la résine cover (servant à rallonger la plaque de l'ongle pour atteindre l'équilibre parfait : 1/3 french 2/3 de zone rose et/ou à camoufler les défauts de la plaque)
- Apprentissage de techniques pour réalisation de la french en fonction de la longueur et de la forme de l'ongle
- Réaliser un modelage des ongles pour une solidité et tenue optimale, la mise en place de l'apex et du bombé.
- La mise en forme : technique du limage « diamant » et technique de mise en forme à la ponceuse.

14ème journée : Journée de « Nail Art lignes fines en gel » : apprentissage des designs de roses, arabesques, fleurs, papillons...

15ème journée : Pratique sur modèles de la technique résine acrylique ou acrygel en pose complète sur capsules ou chablons, et remplissage avec french, couleur ou babyboomer

4ème semaine :

Pratiques intensive sur modèles afin de se perfectionner et de gagner du temps tout en conservant la qualité de travail.

- Comprendre ses défauts pour les corriger et travailler de façon autonome
- Obligation du stagiaire de réaliser ses poses en 2h30 maximum
- Evaluation pratique du travail réalisé par le stagiaire

Bilan de la formation et des problèmes rencontrés

Explication et conseils pour corriger les éventuels problèmes restants

L'implication de la stagiaire devra être permanente si elle souhaite se garantir une parfaite maîtrise de son futur métier. La formatrice est responsable de la bonne réalisation de ce plan de formation, elle se réserve néanmoins le droit d'en modifier le déroulement en fonction de l'évolution de chaque stagiaire.

Date de la dernière mise à jour : 28/04/2021



71, av. Charles de Gaulle 33520 BRUGES

Mail : centreformationails@live.fr

Siret : 791 680 002 00015

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 08975 33 auprès du préfet de région de Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Tél : 05.56.15.32.77

www.formation-ongles-33.fr

APE : 8559A



71, av. Charles de Gaulle 33520 BRUGES

Tél : 05.56.15.32.77

Mail : centreformationnails@live.fr

www.formation-ongles-33.fr

Siret : 791 680 002 00015

APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 08975 33 auprès du préfet de région de Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.