



*Formations Ongles, Beauté du regard, Maquillage permanent & Microneedling*

**Programme Pédagogique**  
**Formation Prothésiste Ongulaire Basic Gel**  
(5 jours soit 35h)

• **Public concerné :**

- Détenteurs d'un diplôme d'esthétique ou de coiffure
- Personnes avec des bases de manucure, désirant apprendre les techniques de pose d'ongles dans un but professionnel.

• **Pré-requis :**

- Etre majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans
- La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

• **Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser les techniques de prothésie onguulaire en gel suivantes : pose complète avec capsules, remplissage, gainage.
- Maîtriser les connaissances théoriques relatives à la prothésie onguulaire.
- Les stagiaires seront capables de mettre en pratique

• **Tarif :** 850,00€ net de TVA

• **Nombre de stagiaires par session :** 6 maximum

• **Modalités et délais d'accès à la formation :**

- Sur demande d'inscription par téléphone, par mail, ou depuis le formulaire sur le site internet, puis entretien téléphonique.
- Délais selon le calendrier de formation et disponibilités, délai de traitement nécessaire minimum 1 jour avant la formation

• **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

- Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter afin d'échanger ensemble sur les possibilités de suivre notre formation ou de vous orienter vers des partenaires spécifiques.

• **Moyens pédagogiques et techniques :**

- Support écrit de la formation, qui se présente sous la forme d'un livret détaillant la partie théorique et le déroulement de la partie pratique détaillé avec les conseils expliqués en cours.
- Les postes de travail entièrement équipés, ainsi que les produits nécessaires à

l'apprentissage, seront mis à la disposition du stagiaire pendant la formation. (Hormis les pinceaux gel et le pinceau résine qui sont à fournir par le stagiaire).

• **Moyens d'encadrement :**

Prothésiste ongulaire avec plus de 5 ans d'expérience, techniques Gel, Résine, Acrygel et Nail Art

• **Méthodes pédagogiques :**

- Affirmative (enseignement théorique) : Exposé didactique oral à l'aide d'un diaporama et du livret de formation
- Démonstrative (enseignement pratique) : Apprentissage gestuel par reproduction de démonstrations de la formatrice, avec exercices d'application des techniques.
- Mise en situation réelle sur modèles humains (recrutés par le centre de formation et/ou par le stagiaire)

• **Moyens de suivi d'exécution de la formation :**

- Signature des feuilles de présence par demi-journée par le stagiaire et la formatrice.

• **Modalités d'évaluation :**

- Evaluations pratiques sur modèles humains
- Bilan en fin de stage avec définition des axes d'amélioration

• **Formalisation à l'issue de la formation :**

- A l'issue de la formation, il sera remis au stagiaire une attestation de fin de formation.

---

**Programme détaillé :**

---

**1<sup>er</sup> jour** : 9h15 : Accueil des stagiaires, présentation du déroulement de la formation.

- Installation et préparation du matériel
- Explication de la gamme des produits
- Protocoles
- Pratique sur main articulées ou sur les propres ongles de la stagiaires.

**Après-midi du 1<sup>er</sup> jour et 2<sup>ème</sup> jour** : Pratique pose gel avec ou sans capsules sur modèles :

- Préparation de l'ongle naturel
- Technique de pose avec capsules : choix des capsules, technique de pose de la capsule, utilisation de la pince guillotine, technique de limage de la démarcation avec l'ongle naturel et dépolissage de la capsule, savoir utiliser correctement la ponceuse.
- Technique du limage suivant la forme souhaitée (carré, carré arrondi, rond, amande, coffin)
- Technique d'application des différents gels (base, cover, french, construction, couleur, finition)
- Utilisation du gel cover (servant à rallonger la plaque de l'ongle pour atteindre l'équilibre



71, av. Charles de Gaulle 33520 BRUGES    Tél : 05.56.15.32.77  
Mail : [centreformationails@live.fr](mailto:centreformationails@live.fr)    [www.formation-ongles-33.fr](http://www.formation-ongles-33.fr)  
Siret : 791 680 002 00015    APE : 8559A  
*Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 08975 33 auprès du préfet de région de Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.*

parfait : 1/3 french 2/3 de zone rose et/ou à camoufler les défauts de la plaque)

- Technique pour réaliser une belle french en fonction de la longueur et de la forme de l'ongle
- Réaliser un modelage des ongles pour une solidité et tenue optimale, la mise en place de l'apex et du bombé.
- Technique de mise en forme après l'application de la matière.
- Nettoyage des instruments et rangement du poste de travail.
- Bilan des problèmes rencontrés
- Explication et conseils pour corriger les erreurs

**3ème jour:** Pratique du remplissage en gel sur modèles :

- Technique de ponçage spécifique au remplissage et comment éliminer les décollements
- Technique d'application des différents gels (base, cover, french, construction, finition)
- Nettoyage des instruments et rangement du poste de travail.
- Bilan des problèmes rencontrés
- Explication et conseils pour corriger les erreurs

**4ème & 5ème jour :** Pratique intensive sur modèles des techniques apprises les trois premiers jours (pose capsules, gainage et remplissage) afin de se perfectionner et de gagner du temps tout en conservant la qualité de travail

- Comprendre ses défauts pour les corriger et travailler de façon autonome
- Evaluation pratique du travail réalisé par le stagiaire

Bilan de la formation et des problèmes rencontrés

Explication et conseils pour corriger les éventuels problèmes restants

L'implication de la stagiaire devra être permanente si elle souhaite se garantir une parfaite maîtrise de son futur métier. La formatrice est responsable de la bonne réalisation de ce plan de formation, elle se réserve néanmoins le droit d'en modifier le déroulement en fonction de l'évolution de chaque stagiaire.

*Date de dernière mise à jour : 09/06/2022*



71, av. Charles de Gaulle 33520 BRUGES

Mail : [centreformationnails@live.fr](mailto:centreformationnails@live.fr)

Siret : 791 680 002 00015

*Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 08975 33 auprès du préfet de région de Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.*

Tél : 05.56.15.32.77

[www.formation-ongles-33.fr](http://www.formation-ongles-33.fr)

APE : 8559A



71, av. Charles de Gaulle 33520 BRUGES

Tél : 05.56.15.32.77

Mail : [centreformationnails@live.fr](mailto:centreformationnails@live.fr)

[www.formation-ongles-33.fr](http://www.formation-ongles-33.fr)

Siret : 791 680 002 00015

APE : 8559A

*Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 08975 33 auprès du préfet de région de Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.*