



*Formations Ongles, Beauté du regard, Maquillage permanent & Microneedling*

**Programme Pédagogique**  
**Formation Prothésie Ongulaire EXPERT GEL**  
(15 jours soit 105h)

• **Public cible :**

Le public cible est constitué d'esthéticiens, de coiffeurs, de personnes ayant un projet de création d'entreprise en prothésie onguulaire ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

• **Pré-requis :**

- Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de + de 16 ans) et maîtriser l'expression écrite et orale en français.

• **Objectifs pédagogiques :**

- Cette formation vise à acquérir les compétences pour effectuer des prestations de prothésie onguulaire, permettant d'utiliser des techniques et des produits dans le but de rallonger, reconstruire, embellir ou consolider des ongles naturels, mais également d'établir un diagnostic en amont et d'assurer l'entretien nécessaire des ongles artificiels, ainsi que d'acquérir diverses techniques de décoration d'ongles.

- L'objectif est de maîtriser chacune des compétences essentielles à la certification :

C1 Réaliser le diagnostic des ongles et des mains d'un client à l'aide d'une fiche diagnostic afin de proposer une prestation de prothésie onguulaire adaptée à ses attentes.

C2 Appliquer les gestes techniques en respectant la mise en œuvre du protocole de soin et d'hygiène afin de réaliser des prothèses onguulaires.

C3 Réaliser l'entretien de la prestation grâce la technique du remplissage, de la réparation ou de la dépose afin de fidéliser un client.

- Obtention de la certification RS6323 "Réaliser des prestations de prothésie onguulaire" (Formation préparant au passage de la certification RS6323 "Réaliser des prestations de prothésie onguulaire" détenue par le certificateur CENTRE FORMATIONAILS & BEAUTY et enregistré le 31/05/2023 par France Compétences)

• **Tarif :** 2 190,00€ net de TVA

• **Nombre de stagiaires par session :** 6 maximum

### • Modalités et délais d'accès à la formation :

- Sur demande d'inscription par téléphone, par mail, ou depuis le formulaire sur le site internet, puis entretien téléphonique.
- Délais selon le calendrier de formation et disponibilités, (délai minimum de 15 jours avant le début de la formation dans le cadre d'un financement CPF).

### • Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

- Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter afin d'échanger ensemble sur les possibilités de suivre notre formation ou de vous orienter vers des partenaires spécifiques.

### • Moyens pédagogiques et techniques :

- Support écrit de la formation, qui se présente sous la forme d'un livret détaillant la partie théorique et le déroulement de la partie pratique détaillé avec les conseils expliqués en cours.
- Les postes de travail entièrement équipés, ainsi que les produits nécessaires à l'apprentissage, seront mis à la disposition du stagiaire pendant la formation. (Hormis les pinceaux gel qui sont à fournir par le stagiaire).

### • Moyens d'encadrement :

Prothésiste ongulaire avec plus de 5 ans d'expérience, techniques Gel, Résine, Acrygel et Nail Art

### • Méthodes pédagogiques :

- Affirmative (enseignement théorique) : Exposé didactique oral à l'aide d'un diaporama et du livret de formation
- Démonstrative (enseignement pratique) : Apprentissage gestuel par reproduction de démonstrations de la formatrice, avec exercices d'application des techniques.
- Mise en situation réelle sur modèles humains (recrutés par le centre de formation et/ou par le stagiaire)

### • Moyens de suivi d'exécution de la formation :

- Signature des feuilles de présence par demi-journée par le stagiaire et la formatrice.

### • Modalités d'évaluation :

- Evaluations pratiques sur modèles humains
- Bilan en fin de stage avec définition des axes d'amélioration
- Examen pour obtention de la certification sur modèle

### • Formalisation à l'issue de la formation :

- A l'issue de la formation, il sera remis au stagiaire une attestation de fin de formation.
- En fonction des résultats obtenus à l'issue de l'examen de certification, obtention ou non de



71, av. Charles de Gaulle 33520 BRUGES    Tél : 05.56.15.32.77  
Mail : [centreformationails@live.fr](mailto:centreformationails@live.fr)    [www.formation-ongles-33.fr](http://www.formation-ongles-33.fr)  
Siret : 791 680 002 00015    APE : 8559A  
*Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 08975 33 auprès du préfet de région  
de Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.*

la certification RS6323 "Réaliser des prestations de prothèse ongulaire"

## Programme détaillé :

---

### **1ère Semaine : Technique gel**

1ère journée : 9h15 : Accueil des stagiaires, tour de table, présentation du déroulement de la formation, réunion sur la certification, l'examen, les critères de notation, les compétences attendues.

9h15-11h15 Cours théorique :

- Relation avec la clientèle (image et comportement professionnel, consultation du client, aspect commercial)
- Connaissance de l'ongle (anatomie, composition, croissance, anomalies mineures et maladies de l'appareil unguéal)
- Lexique Professionnel (Matériel, produits, termes techniques)
- Les règles d'hygiène (Nettoyage et désinfection)
- Environnement et risques professionnels
- Notions de chimie (comprendre les réactions chimiques entre les produits et le processus de polymérisation)
- Les différentes techniques de poses (avantages et inconvénients, savoir les conseiller)
- Protocoles des différentes techniques de pose et façonnage.

11h15-12h45 : Réaliser un diagnostic des ongles et des mains et conseiller un client, entraînement sous forme d'étude de cas en jeu de rôle en binôme.

Agencer son poste de travail avec tous les produits et matériels nécessaires selon la prestation à effectuer.

13h15-16h45 : Préparation de l'ongle naturel, puis pratique d'une pose de vernis semi permanent avec renforcement rubber base.

Dépose du vernis semi permanent (2 techniques : à la ponceuse et avec le liquide de fonte).

2ème journée : Pratique de la méthode Gel technique full cover/french paint, french reverse et technique babyboomer :

- Préparation de l'ongle naturel
- Choix des capsules
- Technique de pose de la capsule
- Utilisation de la pince guillotine
- Technique de limage de la démarcation avec l'ongle naturel et dépolissage de la capsule
- Utiliser correctement la ponceuse
- Technique du limage suivant la forme souhaitée (carré, carré arrondi, rond, amande, coffin)
- Technique d'application des différents gels (base, cover, french, construction, couleur, finition)
- Utilisation du gel cover (servant à rallonger la plaque de l'ongle pour atteindre l'équilibre parfait : 1/3 french 2/3 de zone rose et/ou à camoufler les défauts de la plaque)



71, av. Charles de Gaulle 33520 BRUGES

Mail : [centreformationnails@live.fr](mailto:centreformationnails@live.fr)

Siret : 791 680 002 00015

*Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 08975 33 auprès du préfet de région de Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.*

Tél : 05.56.15.32.77

[www.formation-ongles-33.fr](http://www.formation-ongles-33.fr)

APE : 8559A

- Technique pour réaliser une belle french en fonction de la longueur et de la forme de l'ongle
- Apprentissage des 2 techniques pour réalisation de la French : Technique Full Cover/French paint et Technique Reverse
- Babyboomer en construction avec les gels
- Réaliser un modelage des ongles pour une solidité et tenue optimale, la mise en place de l'apex et du bombé.
- La mise en forme : technique du limage « diamant » et technique de mise en forme à la ponceuse.
- Technique de ponçage spécifique au remplissage et comment éliminer les décollements
- Nettoyage des instruments et rangement du poste de travail.
- Bilan des problèmes rencontrés
- Explication et conseils pour corriger les erreurs

#### De la 3ème à la 5ème journée :

Pratique intensive sur modèles de la méthode Gel en pose complète sur capsules, gainage et remplissage avec french, couleur ou babyboomer.

- Technique de ponçage spécifique au remplissage et comment éliminer les décollements
- Les décors d'ongles classiques : strass, stickers.
- Le vernis semi-permanent mains et pieds
- Bilan de la semaine
- Explication et conseils pour corriger les erreurs

#### **2ème semaine : Chablons et minis formes**

6ème journée : Pratique de la technique de rallongement au chablon (papier permettant l'extension de l'ongle) en gel sur les propres ongles de la stagiaire.

#### 9h15-12h45 :

- Installation et préparation du matériel
- Explication théorique pour la forme Square
- Démonstration de la formatrice sur un ongle d'une stagiaire en technique full cover/french paint
- Entraînement à la découpe du chablon en fonction de l'ongle naturel
- Entraînement au placement du chablon : positionner le chablon selon la longueur et la forme de l'ongle souhaité, technique de rallongement spécifique sur ongles courts ou rongés
- Entraînement sur un ou plusieurs ongles : Positionnement de la matière et construction en full cover, limage en diamant, french sur construction
- Evaluation et correction du travail réalisé
- Explication théorique pour la forme Arrondi
- Démonstration de la formatrice sur un ongle d'une stagiaire en technique french reverse et incrustations
- Entraînement sur un ou plusieurs ongles : Positionnement de la matière, french reverse et incrustations, limage en diamant
- Evaluation et correction du travail réalisé



71, av. Charles de Gaulle 33520 BRUGES

Mail : [centreformationnails@live.fr](mailto:centreformationnails@live.fr)

Siret : 791 680 002 00015

*Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 08975 33 auprès du préfet de région de Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.*

Tél : 05.56.15.32.77

[www.formation-ongles-33.fr](http://www.formation-ongles-33.fr)

APE : 8559A

13h15-16h45 : - Explication théorique pour les formes Amande et Coffin

- Démonstration de la formatrice sur un ongle d'une stagiaire en babyboomer et baby color (2 techniques)
- Entraînement sur un ou plusieurs ongles
- Evaluation et correction du travail réalisé

De la 7ème à la 10ème journée :

Pratique intensive sur modèles de la technique de pose gel au chablon et remplissage avec french, couleur ou babyboomer.

### **3ème semaine : Nail Art**

11ème journée : Pratique sur modèles technique gel, acrygel ou résine, ou vernis semi-permanent.

12ème & 13ème journées : « Nail Art Mix Techniques » : Différentes techniques de nail art en gel (effet marbre, ombrés, pigments, effet sucre, effet pull...)

« Nail Art lignes fines en gel » : apprentissage des designs de roses, feuilles, arabesques, fleurs, papillons...

14ème journée :

Pratique intensive sur modèles afin de se perfectionner et de gagner du temps tout en conservant la qualité de travail.

- Comprendre ses défauts pour les corriger et travailler de façon autonome
- Obligation du stagiaire de réaliser ses poses en 2h30 maximum
- Evaluation pratique du travail réalisé par le stagiaire

15ème journée :

9h15 - 12h45 : Révision sur les points de vigilance signalés au cours de la formation avant le passage des épreuves d'évaluation.

Bilan de la formation et des problèmes rencontrés

Explication et conseils pour corriger les éventuels problèmes restants

### **± Examen obligatoire d'une durée de 2h15 (13h30-15h45) pour obtention de votre certification**

L'implication de la stagiaire devra être permanente si elle souhaite se garantir une parfaite maîtrise de son futur métier. La formatrice est responsable de la bonne réalisation de ce plan de formation, elle se réserve néanmoins le droit d'en modifier le déroulement en fonction de l'évolution de chaque stagiaire.

Descriptif de la certification préparée : [RS6323 - Réaliser des prestations de prothésie](#)



71, av. Charles de Gaulle 33520 BRUGES

Mail : [centreformationails@live.fr](mailto:centreformationails@live.fr)

Siret : 791 680 002 00015

*Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 08975 33 auprès du préfet de région de Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.*

Tél : 05.56.15.32.77

[www.formation-ongles-33.fr](http://www.formation-ongles-33.fr)

APE : 8559A

[ongulaire \(francecompetences.fr\)](http://ongulaire.francecompetences.fr)

Date de la dernière mise à jour : 27/08/2023



71, av. Charles de Gaulle 33520 BRUGES    Tél : 05.56.15.32.77  
Mail : [centreformationnails@live.fr](mailto:centreformationnails@live.fr)    [www.formation-ongles-33.fr](http://www.formation-ongles-33.fr)

Siret : 791 680 002 00015

APE : 8559A

*Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 08975 33 auprès du préfet de région de Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.*